

# LE 5 REGOLE D'ORO DA SEGUIRE PER COMBATTERE IL CORONAVIRUS



Lava spesso ed accuratamente le mani per 40-60 secondi



Non toccarti occhi, naso e bocca con le mani



Copri bocca e naso se starnutisci o tossisci



Pulisci le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol



Non assumere farmaci antivirali o antibiotici, se non prescritti dal tuo medico

## INOLTRE RICORDA CHE:



Esci di casa **solo** per motivi di **salute, necessità o lavoro**.



Gli animali da compagnia **non trasmettono** il Coronavirus.



I **supermercati rimangono aperti regolarmente, non c'è alcuna ragione** di correre all'assalto dei generi alimentari.



**Evitare assembramenti** di persone e, se inevitabili, devi mantenere la distanza di almeno **un metro** da ogni individuo.



**118**

Se temi di essere stato contagiato, **non devi recarti al Pronto Soccorso**, ma devi chiamare il tuo medico di famiglia, che saprà guidarti.

Ma soprattutto **ricorda che** è consentito uscire di casa solo per comprovate esigenze lavorative, di salute o per esigenze speciali, opportunamente documentabili.

## IN QUESTI GIORNI TROVERAI APERTI:

- SUPERMERCATI
- NEGOZI DI GENERI ALIMENTARI E DI PRIMA NECESSITÀ
- FARMACIE
- PARAFARMACIE
- BANCHE
- POSTE
- ASSICURAZIONI
- SERVIZI FINANZIARI
- TRASPORTI

Un comportamento responsabile da parte di tutti renderà più facile il superamento di questo momento!  
per approfondimenti: <https://www.mosaicoelearning.it/andra-tutto-bene/>